

Jeder Lidschlag zählt

Zusammenkneifen, reiben, Schminken – Augenfältchen entstehen schneller, als man denkt

Von Karin Podolak

Durch die Augen eines Menschen kann man direkt in seine Seele blicken, heißt es. Deshalb schauen wir interessanten Gesprächspartnern offen ins Gesicht, flirten, werfen vielsagende Blicke zu, wenn wir jemanden attraktiv finden und schminken die Lider (schwarzer Kajal wird übrigens auch bei Männern immer beliebter), damit die Aufmerksamkeit auf unsere Augen gelenkt wird.

Damit sind wir auch schon bei der Schönheitspflege. Zwar machen kleine Lachfältchen sympathisch und geben dem Gesicht erst etwas Persönliches, zu viele

davon empfinden wir aber meist als störend. Genauso wie dunkle Ringe oder Schwellungen.

Es gilt also, gezielt entgegenzusteuern und mit den Maßnahmen nicht allzulange zu warten.

Die Haut um die Augen neigt zu Trockenheit, die durch UV-Strahlung, Wind und Wetter noch verstärkt wird. Daher muss diese Region mit Feuchtigkeit versorgt werden.

Verwenden Sie dafür aber bitte nur spezielle Produkte, die für diese empfindlichen Gebiete geeignet sind, damit nicht Kriechstoffe ins Auge gelangen können oder



gar Reizungen verursachen! Am Abend auf die gereinigte Haut auftragen, sanft mit den Fingerspitzen einklopfen und streichen, vor dem Schlafen gehen wiederholen.

Am Morgen leichtes Fluid mit Lichtschutzfaktor auf tupfen, einziehen lassen und erst danach Make-up benutzen. Wer viel am Computer arbeitet oder sich oft ins Gesicht greift, muss übrigens besonders darauf achten, zu wisch- und wasserfester Mascara bzw. Eyeliner zu greifen, damit keine Partikel ins Auge geraten. Dann blinzelt man nämlich, reibt oder kneift die Augen zusammen.

Das provoziert Falten und Rötungen.

10 bis 12 Lidschläge pro Minute sind normal, weniger stören die Benetzung mit Tränenflüssigkeit und führen zu Beschwerden. Auch dann kneifen wir die Augen häufig zusammen und überstrapazieren die Dehnungsfähigkeit der Gewebestruktur. Regelmäßig mit Augentropfen befeuchten.

Dass Stress und Schlafmangel dunkle Augenringe verursachen hat wohl jeder schon einmal erlebt. Aber warum? Weil die Sauerstoffkonzentration im Blut sinkt. Diese lässt es langsamer fließen

und dunkler werden, was durch die dünne Haut durchscheint. Zur Beruhigung tragen etwa ätherische Öle wie Lavendel, Melisse oder Bergamotte bei.

Bei Schwellungen lindern kühlende Gels und Augen-

masken. Massage regt den Lymphfluss an: Mit dem Mittelfinger an beiden Seiten der Nasenwurzel kurz Druck ausüben, dann mit den Fingern rund um die Augenhöhle streichen. Mehrmals wiederholen.



Fotos:



DIE SEHNSUCHT NACH DEM IDEAL

Warum chirurgische Eingriffe das Leben zum Positiven verändern können

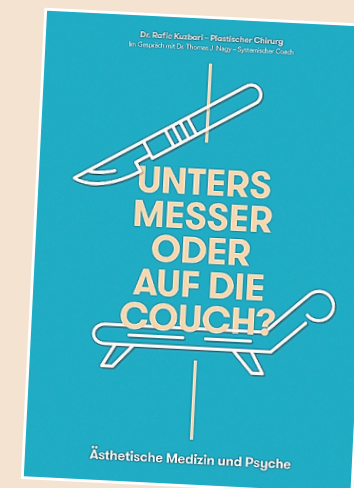
Warum unterzieht man sich einer Schönheitsoperation? Dieser und vieler fachlicher Fragen geht der Plastische Chirurg Dr. Rafic Kuzbari aus Wien in seinem Buch „Unters Messer oder auf die Couch“ (ab sofort im Handel) nach. Im Gespräch mit Systemcoach Dr. Thomas Nagy meint er: „Gelegentlich sind es vielleicht narzisstische Motive, doch geht es bei den meisten Menschen um das subjektive Wohl-

finden und um die Harmonie des Aussehens. Schön auszusehen ist ein dem Menschen immanentes Streben, das uns seit je und je motiviert hat.“

Denn „Schönheitschirurgie“ gibt es eigentlich gar nicht, Ärzte mit dem Fach der Plastischen, Ästhetischen und Rekonstruktiven Chirurgie beschäftigen sich damit, die sichtbaren Körperformen wiederherzustellen oder zu verbessern. Etwa nach Unfällen, Verbrennungen,

angeborenen Deformationen oder auch orthopädischen Problemen.

Häufig lassen Patienten Nasen-, Brust- oder Ohrenkorrekturen machen, um nicht länger verspottet zu werden. Dr. Kuzbari: „Es liegt in der menschlichen Natur andere, die von der Norm abweichen zu kategorisieren. Patienten, bei denen die sichtbaren Abweichungen ausgeglichen wurden, berichten, dass ihnen Mitmenschen seitdem auf eine zuvor nicht gekannte offenere und positivere Weise begegnen.“



Weitere Infos:
www.kuzbari.at

DAS GEHEIMNIS JUNG WIRKENDER AUGENPARTIEN

Entdecken Sie die neue NOVAROYAL Augencreme mit hocheffektivem Wirkkomplex und seidig-zarter Textur für sichtbar jünger aussehende Augenpartien. Die luxuriöse Augenpflege hilft:

- 👑 Augenfältchen zu korrigieren,
- 👑 die Haut zu straffen,
- 👑 Augenringe und Rötungen zu reduzieren,
- 👑 bei Tränensäcken, Schwellungen und absackenden Lidern.

Verleihen auch Sie Ihrer Augenpartie eine jugendliche, natürlich vitale Ausstrahlung!



Erhältlich bei BIPA und im Online Shop.
Infos unter www.novaroyal.at